

قائمة العلاجات لمصحة تيريزين في دبي

يتم العلاج في الحوض المائي درجة حرارة مياهه 28-34 درجة مئوية. يمتص ثاني أكسيد الكربون من قبل الجلد. له أثر إيجابي على القلب والكليتين. سلسلة من حمامات غاز ثاني أكسيد الكربون تؤثر ضد الاكتئاب ولها تأثير قوي للاسترخاء، وتنشيط الدم في الجلد والعضلات والأجهزة والغدد والدماع، الأمر الذي يقوي الجسم، وجهاز المناعي. فترة العلاج بالماء تستغرق 20 دقيقة يليها استراحة تتخللها تغطية بحزمة جافة	حمام كربوني،
حوض الاستحمام، في مياه درجة حرارتها 37-38 درجة مئوية مع إضافة الملح من البحر الميت. يستغرق العلاج 20 دقيقة، نوصي 2-3 مرات في الأسبوع. يحسن هذا العلاج مرونة الجلد، ويقاوم الالتهابات والحساسية ويقوي مناعة الجسم. تلي الحمام، الحزمة الجافة، التي تشعر المريض بالاسترخاء. هذا الحمام العلاجي هو مناسب لأمراض العضلات والعظام والعمود الفقري والمفاصل، ولتخفيف الألم، وللامراض الجلدية المزمنة. كما وللعلاج المذكور تأثير إيجابي على تجميل البشرة دون السفر إلى البحر الميت. يلي الحمام العلاجي استراحة تتخللها تغطية بحزمة جافة	حمام علاجي في مياه مالحة من البحر الميت
حوض الاستحمام، في المياه التي درجة حرارتها 37-38 درجة مئوية مع إضافة عناصر الهورستييلز والقراص. فترة العلاج 20 دقيقة، 3 مرات في الأسبوع. هذا الحمام العلاجي يقلل من آلام الظهر وآلام المفاصل، ويعجل الشفاء من الأكرزما. ويؤيد إزالة السموم من الجسم له ويساعد على الاسترخاء. يلي الحمام العلاجي استراحة تتخللها تغطية بحزمة جافة	حمام علاجي في خليط من نبات القراص والهورستييل
حوض الاستحمام، في المياه التي درجة حرارتها 37-38 درجة مئوية من مقوماته استخراج الخث يحسن من تدفق الدم. هذا يسرع من امتصاص الالتهابات المزمنة، يلين الأربطة، ويزيد الاسترخاء في عضلات الهيكل العظمي والعضلات الملساء في الأعضاء الداخلية. وينعم البشرة. إن استخراج الخث له تأثير مفيد أثناء الحركات البدنية، حيث يساعد على إفراز حامض البنيك من العضلات ويخفف من توتر العضلات. فترة العلاج 20 دقيقة، يلي الحمام العلاجي استراحة تتخللها تغطية بحزمة جافة	حمام علاجي من مقوماته استخراج الخث
حوض الاستحمام، في المياه التي درجة حرارتها 37-38 درجة مئوية، لها تأثير مهدئ ومنعش. يريح العضلات والتوتر النفسي، ويدعم وظائف القلب والدورة الدموية عموماً. يساعد على تخفيف آلام الظهر والعمود الفقري والمفاصل. فترة العلاج 20 دقيقة، يلي الحمام العلاجي استراحة تتخللها تغطية بحزمة جافة	الحمام العلاجي بالمياه الدوامة
يتم تدفّق المياه بالتناوب بارداً وساخن بمعدل 6-10 مرات، حيث ينتهي العلاج بالتيار المائي البارد. ينشط حركة الدم في سائر أنحاء الجسم، ويساعد في علاج أمراض العضلات والعظام ويحسن المزاج. أقصى فترة علاج تصل إلى 8 دقائق.	العلاج بالمياه الاسكتلندية الرشاشة
حوض الاستحمام، في المياه درجة حرارته 35-37 درجة مئوية، حيث يتم تدليك الجسم عن طريق مجاري المياه من فتحات حول محيط الحوض. يساعد في علاج الأمراض العصبية وأمراض العضلات والمفاصل. يحسن الدورة الدموية في الأطراف والتمثيل الغذائي في الأنسجة. إن العلاج هو عبارة عن مزيج من الحرارة والتهدئة الميكانيكي عن طريق المياه. هذا العلاج غير مناسب حين وجود التهاب الأوردة في الأطراف السفلى. يستغرق العلاج 20 دقيقة.	العلاج بالمياه على شكل شلال
يتم التدليك عن طريق المياه الجارية والخارجة من الفوهات الموجودة في محيط الحوض. هذا التدليك يريح العضلات، ويؤدي إلى شعور بالتعب ولكن معتدل ولطيف جداً. هذا العلاج مناسب لأمراض المفاصل والعمود الفقري. فترة العلاج 20 دقيقة. يلي التدليك استراحة تتخللها تغطية بحزمة جافة	تدليكات تحت الماء
يقوم المعالج الفيزيائي بضغطات دائرية على الجلد مما يؤدي إلى تنشيط أطراف الشرايين الليمفاوية. هذا ما يؤدي إلى تحسن مجرى الدم الليمفاوي في الشرايين الليمفاوية. له آثار مفيدة على مشاكل السيوليت والوذمة. يقوي جهاز المناعة. تستغرق فترة العلاج 60 دقيقة.	الصرف اللمفاوي اليدوي
هذا التدليك الاسترخائي يتم عن طريق الحجارة الساخنة. التدليك يقوي جهاز المناعة، ويزيل السموم من الجسم، يريح توتر العضلات ويقضي على آلام الظهر والعمود الفقري العنقي. فترة العلاج 60 دقيقة.	تدليك بالحجارة الساخنة
هذا التدليك يخفف من تشنج العضلات وآلامها ويزيدها استرخاءً. يسبقه آلام الظهر، والعضلات والعظام. هذا التدليك يوسع الأوردة، وبالتالي يزيد الدورة الدموية في الأنسجة ويخلق شعوراً لطيفاً من الدفء. له تأثير إيجابي على الجهاز اللمفاوي، الدورة الدموية والعضلات والجهاز العصبي، ويساعد على القضاء على الألم. تستغرق فترة 40 دقيقة. قبل التدليك، يوصى بتسخين الجسم بالضوء البنفسجي.	تدليك بدوي كلاسيكي
يستخدم مجموعة من التقنيات الخاصة والعلاج الطبيعي واللمسات العلاجية التي يتم اختيارها وفقاً للحالة الراهنة للمريض. يتم تفريز نقاط لتخفيف أمراض العضلات والعظام. له آثار مفيدة على الأعضاء الداخلية. فترة العلاج 25 دقيقة	تدليك معاكسي -الظهر والعنق
هذا التدليك نشأ من الطب الصيني. يتم تنفيذه على الأقدام، وتنشيط نقاط العلاج، على أساس أن كل نقطة على القدم تؤثر على عضو آخر في الجسم، أو لجزء منه. على الأقدام موجودة نهايات عصبية تخص جميع أعضاء الجسم. وهي فعالة ضد آلام الظهر والعمود الفقري، والصداع، والأرق، والتعب. فترة العلاج 25 دقيقة.	تدليك معاكسي للقدم
إن مؤسس هذا العلاج هو طبيب بوذي من شمال الهند يدعى بييفاكا كومار بهاكا. أساسه تمارين علاجية مهندنة للجسم. هذا التدليك يؤدي إلى تغيير الطاقة وتحقيق التوازن في الجسم. وهو يساعد على تخفيف الصداع والصداع النصفي، وآلام العضلات وآلام المفاصل ويحسن عملية الإفراز. ويقوي الوضع الصحي والنفسي على حد سواء. طول فترة التدليك 90 دقيقة.	التدليك التايواندي
هذه التمارين لا يمكن تنفيذها على الأرض. إن البيئة المائية لها آثار مفيدة على العمود الفقري والعضلات والعظام. تزيد اللياقة البدنية، وتقلل من وزن الجسم. تستغرق فترة التمرين 25 دقيقة.	تمارين علاج إعادة التأهيل في المسبح
تتم هذه التدرجات تحت إشراف أخصائي في العلاج الطبيعي الذي يعلم التمارين للمريض حيث تتوجه إلى المنطقة المريضة من الجسم. إن إعادة التدرجات يساعد على تذكرها من قبل المريض الذي يستطيع أن يمارسها في بيته بعد خروجه من المصحات. طول فترة التمارين الفردية والجماعية هي 30 دقيقة.	تمارين علاجية لإعادة التأهيل
التقنيات اليدوية الخاصة هدفها تحرير العضلات المتشنجة وإزالة العقبات المفصلية. يقضي على التوتر المؤلم بمساعدة التمارين لتفادي نشوء المزيد من العقبات والألم. لتحضير الأنسجة قبل العلاج بالتقنيات اللمسية تستعمل الوسائل لتدفئة الجسم (الضوء البنفسجي، البرافين، وما إلى ذلك). مدة العلاج 25 دقيقة.	التقنيات اللمسية
يتم تطبيق هذا العلاج على الجسم من خلال الأجهزة. يتلقى المرضى التدريب على المعدات -ممارسة الدراجة، الساكنز، عبر جهاز محاكاة، موتوميد، مقعد اللياقة البدنية، وبوتومويد والجابرة المتحركة للكثف والركبة. فترة العلاج 30 دقيقة.	العلاج الميكانيكي
يتم العلاج عن طريق شد خلايا الجهاز الحركي السليبي (الأربطة والعضلات والأوتار، وغلاف المفاصل) لتحرير تشنجي. وقت العلاج يستغرق 30 دقيقة.	السحب

العلاج بالعامل فردي و جماعي	الاسم يأتي من كلمة ergon اليونانية وتعني العمل و Therapia تعني العلاج. وهي طريقة علاجية لتعزيز الوظائف البدنية والعقلية والنفسية ، وتساعد على عودة قدراتهم الفنية والتدريب والرعاية الذاتية ، الأنشطة اليومية. فترة التمارين العلاجية 30 دقيقة.
العلاج بالضوء -جولمبا	هو مناسب لعلاج الصدفية ، الندوب ، حب الشباب ، والقروح الجلدية. يصمد الجروح الخفيفة والأمراض الجلدية ، ومضاد للالتهابات إلى عمق 3 سم. وهو أيضا مناسب لعلاج أمراض العضلات والعظام. وقت العلاج أقصاه 12 دقيقة .
التيارات التدخلية	تنشأ التيارات التدخلية في الأنسجة (التدخل) تأثير تيارين اثنين من ترددات مختلفة) حوالي 5000 هرتز (، والنتيجة هو تدفق يتردد 100-000 هرتز. هذا التدفق الناتج له آثار مسكن ، لذلك ينطبق على علاج الأمراض المزمنة ، وأمراض العضلات والعظام المصابة بالأنحطاط. تحرر تشنج العضلات من حدة التوتر (على تردد 0-50 هرتز) ، ويمكن في حال زيادة التردد تنشيط العضلات وزيادة توترها) مثل جزي خفيف. (مدة العلاج 20 دقيقة.
صوت فوق سمعي	عن طريق الصوت يتم تدليك وتسخين الخلايا وهو تحويل الطاقة العالية الى الطاقة الميكانيكية والحارة (1-3 مياغاهرتز) .ويستخدم لعلاج أمراض المفاصل والعضلات ، الأمراض العصبية وأمراض الجلد -تندب ، وتسريع امتصاص النتاحي القديمة. يساعد على زيادة الدورة الدموية وتحسين التغذية في الأنسجة ، وتخفيف انكماشات العضلات ، وتخفيف الندوب ، مسكن وتأثيرات مضادة للالتهاب في العضلات والعظام. فترة العلاج لا تتعدى ال 8 دقائق.
التيارات الديناميكية	يستخدم العلاج بالكهرباء لعلاج الألم. يساعد على امتصاص التضخم ، ويحسن الدورة الدموية ، ويساعد على استرخاء العضلات. ينطبق على علاج الألتهايات الحادة والسطحية. يخفف من ألم العضلات والعظام والتهاب المفاصل والأتار والروماتيزم ، والأوضاع بعد إصابات العضلات والعظام وجراحتها ، وعلى الألم العصبي. تطبيق العلاج يستغرق 10 دقائق.
التيارات التريبيرتية	تستخدم في علاج الآلام المزمنة والحادة وضد تقلصات العضلات. الحد الأقصى للفترة العلاجية هو 12 دقيقة .
تصريف ليمفاوي آلي	يساعد على تطبيع والحفاظ على علاقة متوازنة في التدفق بين جهاز الدم والجهاز اللمفاوي والأنسجة. التأثيرات: التغييرات التجميلية في الجلد والأنسجة تحت الجلد وغيرها من الأعضاء في الجسم ، والمعالجة الشاملة للتورم وأوجاع الرأس وتخفيف تعب الجسم تستغرق الفترة العلاجية 50 دقيقة.
برافين	هو علاج حراري موضعي ، والذي يتم أثناءه أنفراج تشنجات الإفراج العضلات المقصرة .لديه القدرة على حفظ الحرارة لفترة طويلة. تستخدم الحرارة الناشئة عن تجمد البرافين للتأثير على أمراض العضلات والعظام. وهذا ما يؤدي الى تحسن الدورة الدموية ، والحد من الألم ، وتحسين القدرة على الحركة . مدة العلاج 25 دقيقة.
الكمامة الشوكولاتية	يطلى سطح الجسم بالشوكولاته الحارة .هذا ما يؤدي الى تجدد وتحفز الجلد المتعب .يصبح الجلد مرن وناعم مخملي .يزيد راحة طيبة للجلد ومضاد لشيخوخته ، وذلك لأن الكاكاو يحتوي على مضادات الاكسدة .وقت العلاج 20 دقيقة.
الكمامة الخثية /الطين/	الخت يسهم في إزالة السموم من الجلد عموما .وضعها على الجلد يؤدي إلى تسخين شامل لجميع أجزاء الجسم المختلفة.محتوياته تسبب تقشير لطيف للجلد .بعد وضعها وهي ساخنة على الأمكنة المتضررة من الجسم يتم نقل بطيء للحرارة والمواد المعدنية والعضوية الى الجسم .تستخدم في المقام الأول في التسخين الموضعي للعضلات وفي استرخائها ولتخفيف الألم .يستغرق وقت العلاج 20 دقيقة.
القناع الخثي للجلد	يستخدم لعلاج تشنجات العضلات ، الأمراض الجلدية وشفاء الجرح .يستغرق العلاج 20 دقيقة.
علاج بالضوء الأحمر	فترة العلاج 10-15 دقيقة .يساعد على تخفيف الأوجاع وعلى تسريع الشفاء .عندما علاج التهاب الجيوب الأنفية تستعمل نظارات خاصة لحماية العينين .فترة العلاج القصوى هي 15 دقيقة.
العلاج بالأكسجين	العلاج يتم باستنشاق الاوكسجين من خلال أنبوب في الأنف ، هذا العلاج هو مناسب لتعزيز جهاز المناعة ، واللياقة البدنية وزيادة تباطؤ الشيخوخة العقلية والبدنية .هذه الأنسجة الغنية بالأكسجين لها تأثير مفيد على المدى الطويل على القلب والمخ والرتنين.أثناء العلاج يسترخي المريض على كرسي في غرفة خاصة حيث تعزف الموسيقى .يستغرق العلاج 60 دقيقة.
العلاج بالشرب) المياه المعدنية)	هذا العلاج مهم وهو الجزء الرئيسي من العلاج في المصححات عند أمراض الجهاز البولي .مبدأ العلاج يكمن في شرب 2x يوميا كمية معينة من المياه المعدنية ، وفقا لوصفة الطبيب. الكمية الموصى بها هي 600 مل /يوم .يحفز الكلى على العمل بشكل أسرع ، ولها تأثير إيجابي على تمعج الأمعاء .شرب المياه المعدنية قبل وجبة الطعام يزيد من كفاءة المواد المعدنية ، والسماح لها الاستيعاب الأفضل .عنصرا هاما في معالجة مياه الشرب هو التقيد الصحيح بنظام الشرب .يساعد على الاستقرار في الجهاز الهضمي أثناء تناول المريض أدوية علاج الجهاز الحركي و يساعد في علاج أمراض المعدة والقولون العلوي.
العلاج بالحقن الغازية	يتم العلاج بتطبيق ثاني أكسيد الكربون إلى منطقة تحت الجلد وهذا ما يؤدي الى توسع الاوعية الدموية وتخفيف توتر العضلات .نتيجة انخفاض الألم تزداد الحركة في المفاصل.
العلاج بالاستنشاق	هي من بين الأساليب الكلاسيكية للعلاج باستخدام الموارد الطبيعية .في منتجنا الصحي لدينا هو الماء المعدنية /فينسينكا / ، والتي تستخدم لترطيب الأغشية المخاطية في جميع أنحاء تجويف الأنف والبلعوم الأنفي .يؤثر إيجابيا على جهاز المناعة في إطار الوقاية من الأمراض البكتيرية المزمنة والتهابات الجهاز التنفسي ، التهاب الأنف المزمن ، التهاب الجيوب الأنفية المزمنة .أن استخدام هذا العلاج غير محدود .مدة العلاج 15 دقيقة.
العلاج المغناطيسي (نبض)	العلاج بالمغناطيس هو من العلاجات التقليدية .وتشمل فعاليته نابض المجال المغناطيسي بواسطة ممر حراري منخفض التردد.العلاج المغناطيسي يعمل على تخفيف الألم ، ويحسن الدورة الدموية والتغذية في الأنسجة ، ويسرع الشفاء من الكسور ، وله تأثير إيجابي على الاسترخاء وضد التشنج .يستغرق العلاج 20 دقيقة.
حمام غازي ناشف-ثاني اوكسيد الكربون	يمتص الغاز من خلال الملابس ، يوسع الأوعية الدموية ويؤثر بشكل مباشر على المستقبلات في الجلد ، كما أنه يحسن الدورة الدموية ، ومضاد للالتهابات ، ويسرع تضييد الجراح ، ويؤثر بشكل إيجابي على وظائف الكلى .يستغرق العلاج 12 دقيقة.
المشي النرويجي	العلاج بالمشي الرياضي مع عكازات خاصة ، والتي تجمع حركة فعالة وزيادة اللياقة البدنية .حين التمسك بالتقنية السليمة تكون مشتركة أثناء هذا العلاج بنسبة 90 ٪ من العضلات .مشاركة نسبة كبيرة من هذه العضلات يؤدي إلى زيادة عمل القلب ، وبالتالي فإن هذا المشي هو مناسب لمنع نشوء أمراض القلب والشرايين .بفضل العكازات تنقل جزء من وزنك الى عضلات الذراعين وتريح الساقين .لذلك يمكن ممارسة هذا المشي من قبل الأشخاص الذين لديهم بعض المشاكل في مفاصل أطرافهم السفلى .هذه العكازات تساعد أيضا على تقويم ظهرك أثناء المشي .بالمقارنة مع المشي العادي تستهلك عن طريق هذا السير النرويجي طاقة أكثر بكثير .أثناء هذا المشي يمكن أن تحرق كل ساعة إلى 600 كيلو كالوري و هذا ما له أثر إيجابي في الحد من الدهون الزائدة .فترة العلاج 60 دقيقة .